



令和5年度朝霞第七小学校保健室

不安と期待の季節です

3月は不安と期待が入り交ざった心が騒がしい季節です。いつもならやり過ぎてしまうことも、心が敏感な時期なので、ズンと重苦しい気持ちになったり、「できない」と弱気になってしまったり…。でも、それは悪い感情ではありません。みんな多かれ少なかれ持っている気持ちです。

まずは、不安な自分を認めてあげましょう。そして誰かに話せたらもっと良いです。相手にわかってもらえると、少しだけ心が軽くなります。おうちの方もお子様の不安を受け入れ、温かく見守って頂ければと思います。



保健室の1年間をふり返って



令和5年度もたくさんの方が保健室を利用しました。みなさん色々な気持ちを抱えながら、とてもよくがんばっていましたね。おかげで私も1年間がんばることができました。ありがとうございました。また4月からどうぞよろしくお願いします。

おうちの方へ

〇登校届が不要になります

令和6年度4月より、出席停止明けの登校時に提出をお願いしてありました「登校届」を廃止とします。廃止に伴いまして、以下の二点のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①出席停止となる感染症と診断された場合は、新しい連絡フォーム tetoru にて「診断日・登校再開日」を明記の上お知らせください。
- ②出席停止の指定期間中は感染リスクが高いため登校できません。指定された出席停止期間をお守り頂きますようお願いいたします。



がっこう
学校でのケガで
じゆうしん
受診した人
いりようひ
医療費の申請は
お済みですか？



〇申請は2年以内に！

学校管理下でけがなどをして医療機関を受診した場合は、給付金が支給されます。申請もれはありませんか？

〇性教育を実施しました

2～3月にかけて各学年で性教育を実施しました。文部科学省の生命（いのち）の安全教育を参考に、自分も相手も尊重して大切にしていくなめにはどうすればいいの、発達段階や学年の実態に応じて各学年が取り組みました。下記QRコードより、生命の安全教室の教材等が閲覧可能です。ご家庭でも進級の機会に、お話しして頂ければと思います。

