

2がっ ほけんだより

朝霞市立朝霞第七小学校
保健室
令和8年1月28日



インフルエンザふたたび…

二学期は七小でもたくさんの児童がインフルエンザに感染しました。1月中旬より、学区内でインフルエンザによる学級閉鎖が報告されています。インフルエンザA型とB型の両方が同時に流行しているようです。学校に来る前に健康観察をして、お子さんの体調を確認しましょう。

A型	項目	B型
強い	感染力	比較的弱い
突然の高熱 全身の倦怠感	症状	発熱 腹痛・下痢
1～3日	潜伏期間	1～3日



薬物乱用防止教室報告

23日に5年生が薬物乱用防止教室に参加しました。学校薬剤師の藤原先生からタバコから始まる薬物乱用のリスクについて専門的に学びました。SNSの普及により、薬物は予想しているよりもずっと身近に存在しています。きっぱり断る姿勢が大切です。子どもたちの感想を一部紹介します。



ロールプレイ
お世話になった先輩に誘われたらどうする？



未成年にタバコやお酒が禁止されている理由がわかった。

今日学んだことを忘れないようにしたい。

友だちに誘われたら断れないタイプだけど、自分の未来や家族のために絶対に手を出さないと決めました。

6年生の保護者の方へ

朝霞市保健センターより4月頃に『二種混合（ジフテリア・破傷風）』予防接種の案内が送られていると思います。この予防接種は、通常、乳幼児期に接種した『三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）』の追加接種となります。免疫を維持するためには、この追加接種が大切になります。予防接種は市内各医療機関で実施しています。 13歳の誕生日の前日までが無料で受けられる期間となっていますので、まだ接種が済んでない方は早めに接種してください。



＜問い合わせ先＞

朝霞市健康づくり課予防係（保健センター内） TEL 048-465-8611

性に関する指導月間

七小では、1月末から2月末までの1か月を「性に関する指導」月間として、全学年で性教育に取り組みます。子どもたちが「自分や相手の心や体を大切にする態度」を身につけることを目的として、文部科学省の生命の安全教育と関連させて実施する予定です。

ご家庭においても、どんなことを学んだのか、お子さんと話す機会を作ってみてください。ご理解とご協力をお願いします。

学年	指導内容
1	体のちがい・じぶんだけの大切なところ
2	おへそのひみつ・いやなきもち
3	じぶんもほかの人も大切
4	育ちゆく体とわたし
5	自分と他の人を守るためのルール・同意
6	SNSを使う時に気をつけること・同意
たんぼぼ	大切なわたし・いやなきもち

生命の安全教室



文部科学省ホームページ

