

3月 ほけんだより

朝霞市立朝霞第七小学校
保健室
令和8年3月19日

新生活がはじまります 今どんな気持ち？

環境が変わるとき、人は2つの気持ちを抱きます。ひとつはドキどくわくわくの「期待」する気持ち。もうひとつは「不安」な気持ちです。どちらもとても自然な気持ちです。でも、まだ何も起きていない未来への不安で頭をいっぱいにするのはやめましょう。これまでの1年間をふり返れば、できるようになったこと・乗り越えてきたことたくさんあります。自信を持って、新生活を迎えてほしいと思います。

今年度の保健室報告！



ケガの件数

859 件



病気の件数

513 件



相談の件数

58 件

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり



歯科受診率

71.6 %



眼科受診率

68.5 %



1日の平均利用者数

7.1 人

※3月18日時点

進級・進学準備をしましょう

- 学校管理下でのけがで受診した人、
→災害給付金の申請はお済みですか？
- むし歯の治療、眼科受診がまだの人、
→受診や治療を済ませましょう。



めざせ、健康診断 オール「問題なし」！